

## 朝のスキンケア

### クレンジング・洗顔

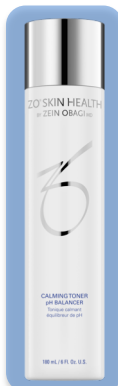
- ハイドレーティングクレンザー  
乾燥肌(しっとり洗顔)
- ジェントルクレンザー  
普通肌(さっぱり洗顔)
- エクスフォリエーティングクレンザー  
脂性肌(スクラブ洗顔)



200ml  
¥5,600

500円玉大の量を手に取り40~60秒程度洗顔

### 化粧水



- バランサートナー

【グリコール酸:ピーリング】  
【ヒアルロン酸Na:保湿】  
【肌の修復作用】  
・パンテノール  
・アラントイン  
・ハマメリスエキス

180ml  
¥6,400

500円玉大の量をコットンにとり、肌になじませる

### 美容液



- ミラミン

**美白**  
【4%ハイドロキノン:美白】  
【アスコルビン酸:美白】  
【ヒマワリ種子油:抗酸化】

80ml  
¥12,800

1プッシュを顔になじませる



- デイリーPD

**ビタミンA:(ターンオーバー改善)**  
【レチノール・パルミチン酸レチノール:Vit.A】  
【パルミトイルトリペプチド-1,-7:肌のハリ艶】  
【マイクロココス溶解液:肌修復】  
【シロイナズナエキス:肌修復】

50ml  
¥19,800

1プッシュを顔になじませる

混ぜて顔全体になじませてもよい

### 日焼け止め



- サンスクリーンプラスプライマー

化粧下地+SPF30  
UVA/UVB,ブルーライト,近赤外線からブロック、ベージュ色

30ml  
¥7,600



- BSサンスクリーン

大容量+SPF50  
UVA/UVB,ブルーライト,近赤外線からブロック、白色、トーンアップ

118g  
¥11,200

適量を顔全体になじませる

### クレンジング・洗顔



500円玉大の量を手に取り40~60秒程度洗顔

### 化粧水



バランサートナー

500円玉大の量をコットンにとり、肌になじませる

### 美容液



ミラミン

1プッシュを顔になじませる



- ミラミックス

**美白**  
【4%ハイドロキノン:美白】  
【アスコルビン酸:美白】  
【ヒマワリ種子油:抗酸化】

80ml  
¥12,400



- CD-トレチノイン 0.1%(院内調合)

強力ビタミンA(ターンオーバー改善)

20g  
¥3,500

推奨

ミラミックス 1プッシュの量(1)に対して、CD-トレチノインを半分(0.5)混ぜて使用

1

:

0.5

## 夜のスキンケア

### ボディエマルジョン



240ml  
¥14,000

### ハイドラファーム



15ml  
¥18,600

### Gファクターアイセラム



15ml  
¥18,600

### ファームングセラム



47ml  
¥29,600

### パウダーサンスクリーン



3g  
¥6,600

## オプション

- 目元・首周りには塗布しないようにしてください。
- 「赤み・皮剥け」の反応が出たら、ミラミックス・トレチノインだけ休薬してください。
- 反応がおさまったらミラミックス・トレチノインを再開してください。
- 何日で反応が出て、何日で治まるのかをしっかりと把握しておきましょう。
- 反応が強い場合は、1回のCD-トレチノインの量を減量してください。
- それでも反応が治らない場合は、2-3日は洗顔と化粧水だけにしてください。
- 反応に慣れてきたら少しずつトレチノインの使用頻度を上げていきましょう。
- 2~3週ごとのエレクトロポレーションを推奨します。反応が落ち着きます。