

朝のスキンケア

### クレンジング・洗顔

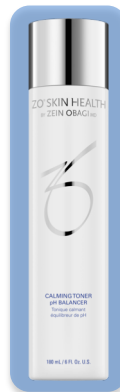
- ハイドレーティングクレンザー  
乾燥肌(しっとり洗顔)
- ジェントルクレンザー  
普通肌(さっぱり洗顔)
- エクスフォリエーティングクレンザー  
脂性肌(スクラブ洗顔)



500円玉大の量を手に取り40~60秒程度洗顔

200ml  
¥5,600

### 化粧水



180ml  
¥6,400

- バランサートナー

グリコール酸ピーリング

500円玉大の量をコットンにとり、肌になじませる

### 美容液



80ml  
¥12,800

- ミラミン

美白



50ml  
¥19,800

- イルミネーション AOXセラム

ビタミンA (ターンオーバー改善)

### 日焼け止め



30ml  
¥7,600

118g  
¥11,200

- サンスクリーンプラスプライマー
- BSサンスクリーン

適量を顔全体になじませる

適量を顔全体になじませる

1プッシュずつ混ぜて顔全体になじませる

### クレンジング・洗顔



- ハイドレーティングクレンザー
- ジェントルクレンザー
- エクスフォリエーティングクレンザー

洗顔・バランサートナーは朝と同じ

### 化粧水



バランサートナー



ミラミン

1プッシュを全体塗布

### 美容液



80ml  
¥12,400

- ミラミックス

美白

推奨

1



- CD-トレチノイン 0.1% (院内調合)

強カビタミンA (ターンオーバー改善)

20g  
¥3,500

ミラミックス 1プッシュの量(1)に対して、CD-トレチノインを半分(0.5)混ぜて使用

0.5

- 目元・首周りには塗布しないようにしてください。
- 「赤み・皮剥け」の反応が出たら、ミラミックス・トレチノインだけ休薬してください。
- 反応がおさまったらミラミックス・トレチノインを再開してください。
- 何日で反応が出て、何日で治まるのかをしっかりと把握しておきましょう。
- 反応が強い場合は、1回のCD-トレチノインの量を減量してください。
- それでも反応が治らない場合は、2-3日は洗顔と化粧水だけにしてください。
- 反応に慣れてきたら少しずつトレチノインの使用頻度を上げていきましょう。
- 2~3週ごとのエレクトロポレーションを推奨します。反応が落ち着きます。

夜のスキンケア