

ニキビ治療 外用療法

シーセラム+CDトレチノイン

シーセラム (ZO SKIN HEALTH) ¥14,400 (¥15,840 税込)

シーセラム1本にレモン約250個分のパウダー状の水溶性ビタミンCを10%配合。日焼けによるシミ・そばかすを防ぎます。(アスコルビン酸、整肌成分)

CDトレチノイン 10g (院内製剤) ¥2,000 (¥2,200 税込)

従来のトレチノインよりも低刺激で、トレチノイン特有の赤みや皮むけの反応が従来のトレチノインより抑えられます。副作用の軽減が図れることから効率的に持続的にトレチノイン治療が可能となります。



基本の使い方



朝はシーセラムのみ使用

洗顔、化粧水をした後に、シーセラムを2Push 手にとり、頬や鼻、額、顎のニキビが気になる部位に塗布します。

ビタミンCが高濃度に含まれているため、肌に炎症がある場合、刺激を強く感じる場合があります。軽度な赤み、チクチク感やヒリヒリ感が一時的にビタミンCの副反応として現れる場合があります。



夜はシーセラムとCDトレチノインを混ぜて使用

シーセラム：トレチノイン= 2：1の比率になるように混ぜてください。

シーセラム2Pushを手のひらに出して、その半分からの量のCDトレチノインを混ぜて、ニキビの気になるところに塗布します。

トレチノインは3日使用して、4日休む

夜のCDトレチノイン混ぜは3日使用、4日休み。反応をコントロールしましょう。トレチノイン混ぜが休みの4日間はシーセラムのみ (2Push) を使用してください。

2週間使用したら診察へ

CDトレチノインを3日使用4日休みで1週間1クールと考えてください。2クール終了後(2週間後)、医師の診察にて反応性(赤みの出方や、肌の皮むけの出方)を評価します。その後の使用方法について、医師からアドバイスを受けてください。

